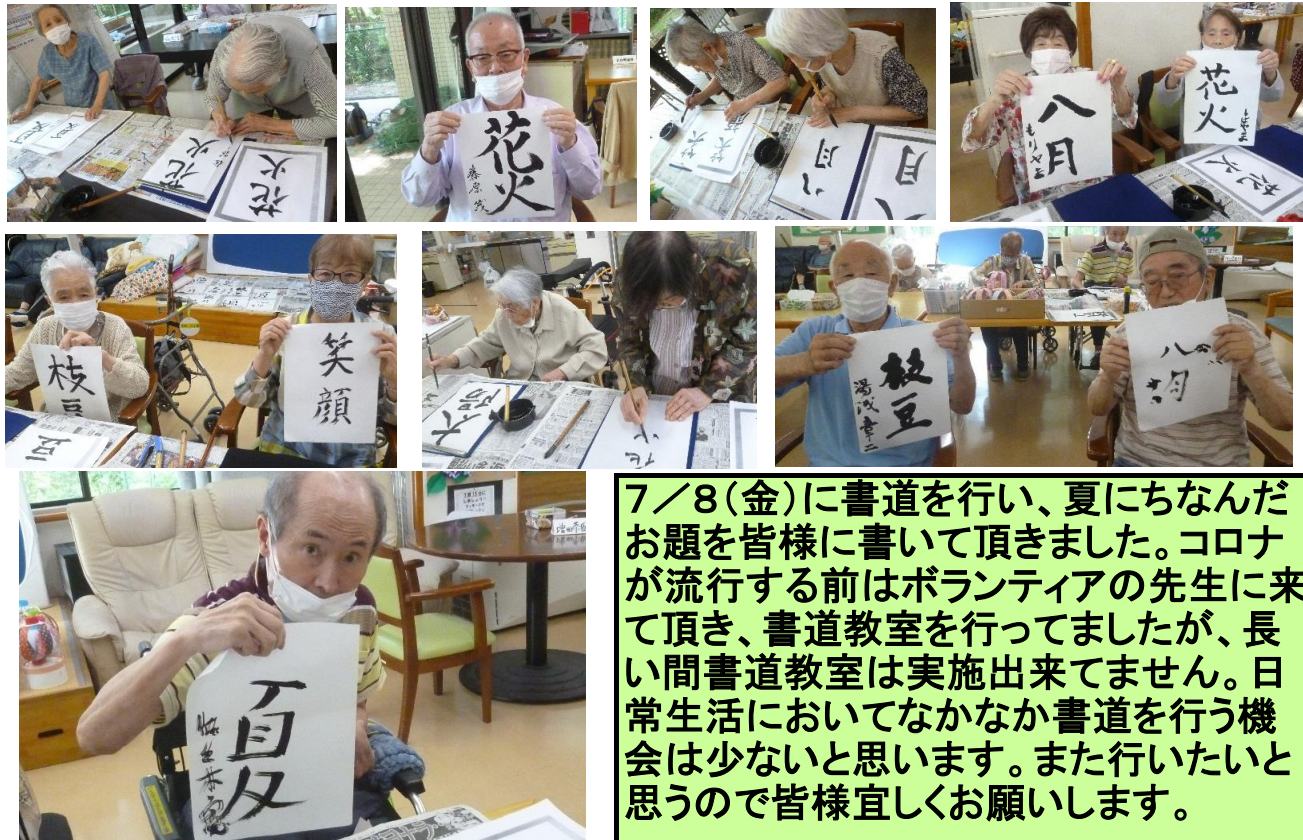


《書道を行いました》



7/8(金)に書道を行い、夏にちなんだお題を皆様に書いて頂きました。コロナが流行する前はボランティアの先生に来て頂き、書道教室を行ってましたが、長い間書道教室は実施出来てません。日常生活においてなかなか書道を行う機会は少ないと思います。また行いたいと思うので皆様宜しくお願いします。

《七夕》

皆様に七夕の願いを短冊に書いて頂きました。健康や家族の幸せ、木曽路方面に旅行に行きたいといった願いもありました。皆様の願いが叶いますように☆



《夏祭りのご案内》

8/10(水)に夏祭りを行います。たこ焼き、かき氷、射的、輪投げ、スーパーボールすくい、盆踊り、すいか割り等を行い、縁日の気分を味わって頂ける様に準備を進めております。

水曜日が利用日ではない方も是非参加して頂ければと思っております。興味のある方や参加を希望される方は職員にお尋ね、お声掛け下さい。(参加希望は準備の都合上8/5頃までにお願致します。)

《今月の写真》



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は... 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話 : 04-7189-5201 デイサービス宛て 》

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間 や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

《介護保険負担割合証のコピー提出のお願い》

7月までに要介護認定を受けた方全員に、自己負担の割合が記載された「介護保険負担割合証」が発行されます。介護保険負担割合証の有効期間は8/1~7/31までで、毎年更新され前年の所得によって負担割合が決定します。請求業務に関わる書類になりますので、負担割合証のコピーを提出して頂くお願いいたします。アコモードでコピーを取る事もできますので原本を預けて頂くことも可能です。ご協力お願いいたします。(ピンク色の書類です。)

《今月の一言》

4歳になる息子に虫取り網を買ってあげました。大喜びで夕方になるとトンボや蝶々を取りに公園へ行きますが、お父さんと一緒に行くと息子より夢中になっている様子に一句。「虫捕りへ息子よりも父本気」男性はいつまでも少年です。 掛川

2 0 2 2

☆ 8 月 の ご 案 内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。



今月の歌

めぐりあひて 見しやそれとも 分かぬまに
雲がくれにし 夜半の月かな 紫式部
(意味) やつと会えたと思つたのに、あなただけの月まのよう、出たかと思つたらすぐち雲隠れてしまふ、あなただけの月まのよう、ね。

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
		カップにポン	的入れ	カラオケ	金魚すくいゲーム	UFOゲーム	カラオケ
7	8	9	10	11	12	13	13
マッサージ お楽しみ風呂	玉入れゲーム	銭形平次ゲーム	夏祭り	的抜き大会	輪投げ大会	カラオケ	カラオケ
14	15	16	17	18	19	20	20
マッサージ お楽しみ風呂	ハエ叩きゲーム	玉入れゲーム	カラオケ	スリッパ飛ばし	魚釣り大会	カラオケ	カラオケ
21	22	23	24	25	26	27	27
マッサージ お楽しみ風呂	紙コップタワー	カーリング	カラオケ	被ってジャンケン	魚釣り大会	カラオケ	カラオケ
28	29	30	31				
マッサージ お楽しみ風呂	カップにポン	的入れ	カラオケ				

アコモードデイサービス 献立だより2022年8月



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	1	2	3	4	5	6	7
	御飯 焼き肉風炒め がんもの煮物 味噌汁 フルーツ	御飯 さばの塩焼き なすの揚げ浸し 胡瓜の甘酢和え 味噌汁	御飯 豚肉の香味炒め かにシューマイ キャベツのお浸し 味噌汁	ぶっかけうどん 絹揚げの鶏そぼろ煮 ほうれん草のサラダ	サラダ寿司 じゃがいもと鶏肉の煮物 味噌汁 マンゴー缶	御飯 白身魚のソテー 高野豆腐のサイコロ煮 しろなの真砂和え 味噌汁	御飯 牛皿 白菜と鶏肉の炒め物 やっこ 味噌汁
15時	おにぎりせんべい グリーンティー	ファンシーケーキ	手作りぜんざい	シフォンカップケーキ	青りんごゼリー	手作りみたらし餅	手作りミルクプリン
日付	8	9	10	11	12	13	14
	御飯 豚肉の野菜炒め とう六豆煮 ブロッコリーの和え物 味噌汁	御飯 ホキのグリル れんこんの煮物 大根のピリ辛和え 味噌汁	ビーフカレー ブロッコリーのサラダ みかん缶	御飯 さばの味噌煮 大根のとりみ炒め ひやじる すまし汁	鶏そぼろと卵の二色丼 もやしの炒め物 アスパラのサラダ 味噌汁	御飯 カツとじ ごぼうの煮物 もずく酢 赤だし	御飯 精進の炊合わせ 大根と人参の金平 手作り味噌きごま豆腐 味噌汁
15時	手作りソフトマフィン	ミニたい焼き	ペアプチシュー	手作り水ようかん	手作りわらび餅	シフォンカップケーキ	手作り酒まんじゅう
日付	15	16	17	18	19	20	21
	冷やし中華 チンゲン菜の炒め煮 黄桃缶のピーチジュレ	ちらし寿司 里芋の味噌煮 キャベツの和え物 すまし汁	御飯 豚肉のごま醤油炒め かぼちゃのミルク煮 おくらのおろし和え 味噌汁	御飯 千草蒸し もやしの炒め物 味噌汁 ちりめん山椒	枝豆御飯 メバルの焼き浸し ごぼうの煮物 味噌汁 フルーツ	御飯 鶏肉のさっぱり煮 キャベツのじゃこ炒め 大根の香味ドレ和え 味噌かきたま汁	御飯 ホキの揚げ浸し 卵の花 胡瓜の酢の物 味噌汁
15時	ショコラブッセ	手作りミルクまんじゅう	手作りずんだ餅	手作りパウンドケーキ	フルーツムース	ワッフル	手作り冷やししろこ
日付	22	23	24	25	26	27	28
	御飯 チンジャオロース かにシューマイ 味噌汁 ぶどう	ミートソーススパゲティ キャベツの炒め物 切干大根と豆のサラダ ミルクスープ	御飯 白身魚の唐揚げ 枝豆とベーコンのソテー 大根のサラダ 味噌汁	シーフードカレー もやしのサラダ 白桃缶のピーチジュレ	御飯 酢鶏 やっこ(醤油) 中華スープ 胡瓜の浅漬け風	かてめし ホッケの塩麴焼き 白菜のとりみ炒め しろなのお浸し 味噌汁	御飯 赤魚のあんかけ 大豆煮 揚げなすの甘酢和え 味噌汁
15時	手作りマドレーヌ	手作り水ようかん	手作りミルクまんじゅう	パウムクーヘン	手作り黒糖まんじゅう	シフォンカップケーキ	手作りプリン
日付	29	30	31				
	御飯 肉団子の野菜あんかけ 切干大根の煮物 ブロッコリーの和え物 味噌汁	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し 玉子豆腐 胡瓜の酢の物 味噌汁	御飯 白身魚のグリル 絹揚げとふきの煮物 味噌汁 フルーツ	8月5日(金)昼食 『サラダ寿司』  毎年ご好評いただいているサラダ寿司がリニューアルして登場します。ピンク・黄色・緑と色鮮やかな彩で楽しませてくれますが、ピンクのみようが潰けをハムのカットに変更しました。		8月11日(木)昼食 『ひやじる』[山形県郷土料理]  ひやじると聞くと汁物を想像する方もいらっしゃると思いますが、季節の野菜と冷たいだし汁を合わせて仕上げるお浸し料理です。山形県米沢市の郷土料理で、年間を通して食されており、四季折々の野菜を使っています。昔は贅沢な食べ物でしたが、今は家庭料理として食べ継がれています。	
	8月14日(日)昼食 『精進の炊き合せ(黒豆がんも)』 お盆  お盆とは古くから日本に伝わっていた祖先の霊に感謝し、霊を供養する日本独特の行事です。田舎では親族が集まって皆で精進料理をいただくのが一般的でした。旬の食材を使ったアコモードの精進煮を食べて皆さんのご先祖様に感謝を示しましょう。		8月15日(月)昼食 『冷やし中華』  冷やし中華は日本で生まれた料理で、元祖は宮城県仙台市にある中華料理店が発祥と言われています。昭和12年頃に誕生した冷やし中華ですが、全国的に広がったのは戦後だそうです。今回の冷やし中華は醤油ベースでさっぱりお召し上がりいただけます。程よい酸味が食欲増進間違いなしです。お楽しみに。		8月27日(土)昼食 『かてめし』[埼玉県郷土料理]  かてめしは、埼玉県の郷土料理で、御飯(糠=かて)の量を増やすために具材を入れて炊き込んだ御飯です。地域ごとに特徴があり、埼玉県の北部では酢飯に具材を混ぜたり、南部地方ではずいきを混ぜ込むなど様々なようです。アコモードオリジナルのかてめしをお召し上がり下さい。		

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。	《新型コロナウイルスについて》 新型コロナウイルスの感染者がまた増えてきました。今回で第7波だそうです。なかなか出口が見えないですね。 アコモードでは引き続き、換気、消毒を徹底させて頂きます。 ご自宅での検温、デイご利用時にマスクのご用意と着用を出来る限り お願いいたします。 また、体調不良時や発熱などの症状がございましたら、ご利用を控えて頂く様お願いいたします。 ワクチンを接種した際は、職員に伝えて頂く様お願いいたします。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。	
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。	
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。	
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪	
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症予防時期は中止となります)	
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。	
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。	
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。	

